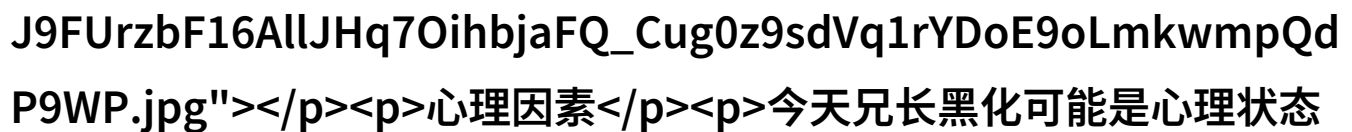
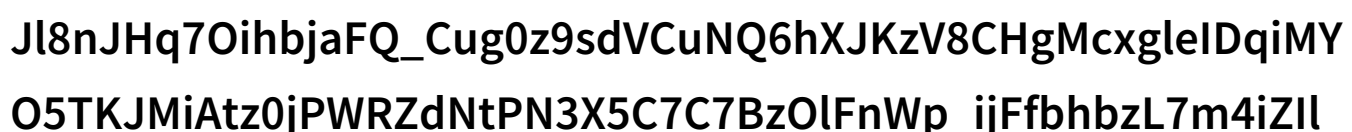


# 今天兄长黑化了揭秘背后的原因与影响

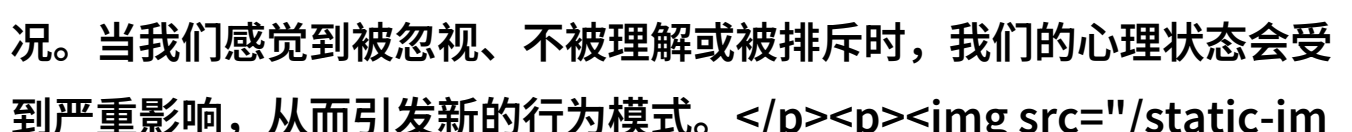
在家庭生活中，突然出现的变化总是让人感到困惑和不安。今天兄长黑化了，这一现象引起了众人的关注和讨论。究竟发生了什么？这一行为背后有哪些原因呢？

心理因素

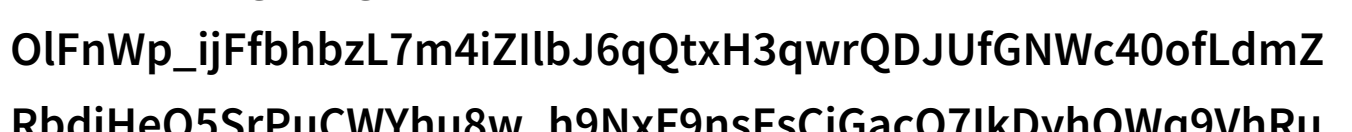
今天兄长黑化可能是心理状态的转变。随着生活压力和工作负担的增加，很多人会感到沮丧、失望甚至愤怒。如果没有有效的情绪管理，这种情绪就会积累，最终导致行为模式的改变。

社交环境

一位朋友或家人的态度变化也可能导致这样的情况。当我们感觉到被忽视、不被理解或被排斥时，我们的心理状态会受到严重影响，从而引发新的行为模式。

生活事件

突发的事故或者重大生活事件，如失去亲友、职场危机等，都能成为 brother black 的直接原因。在面对巨大的挑战时，有些人可能会选择逃避，而不是正面应对。

人际

人际

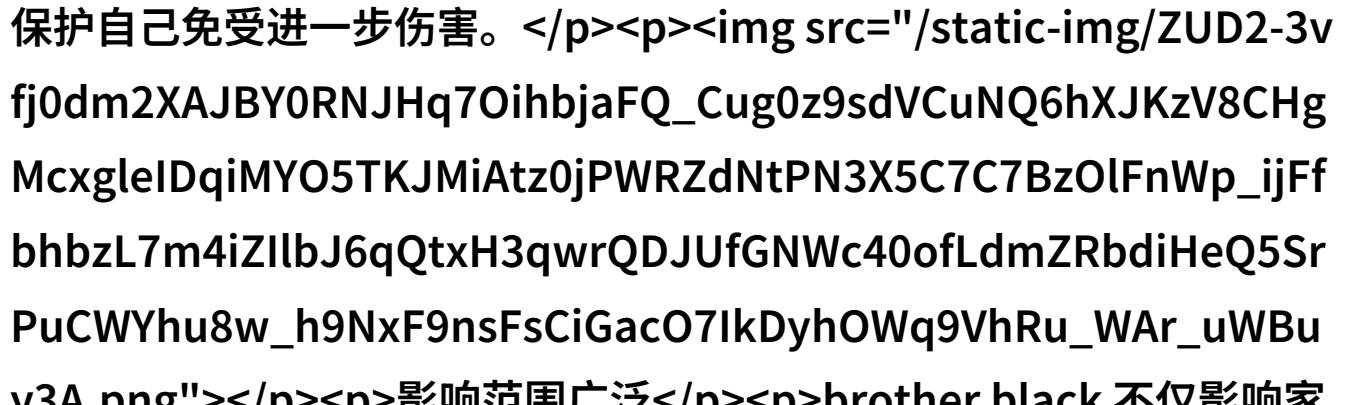
人际

人际

人际

关系问题

家庭内部的人际关系问题，也是一个重要因素。一段时间内不断遭受挫折或不公平待遇，人们可能会变得冷漠甚至敌对，以保护自己免受进一步伤害。



影响范围广泛

brother black 不仅影响家庭成员，还可能波及周围的人群。他的人格特征、信念系统以及价值观都会因为这次变化而发生显著的转变，对周围环境产生深远的影响。

治疗方法探索

面对这种状况，我们需要采取行动来帮助他恢复正常。这包括提供支持性倾听、鼓励沟通以及寻求专业帮助如心理咨询师或治疗师。此外，强调家庭成员之间的情感联系也非常关键，因为团结可以为 brother 黑色带来的威胁提供抵抗力。

[下载本文pdf文件](/pdf/388294-今天兄长黑化了揭秘背后的原因与影响.pdf)