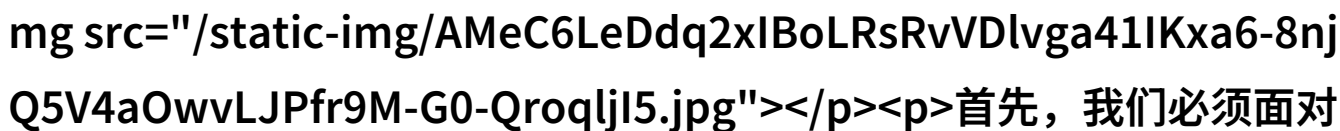
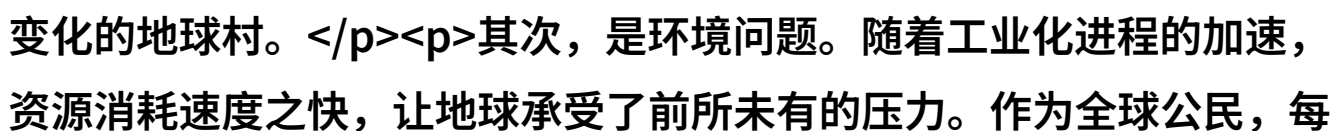


现代生活的回响与挑战

现代生活的节奏日益加快，科技的飞速发展让我们的生活方式发生了翻天覆地的变化。我们似乎已经不再停留在过去那个简单、安静的小镇，而是被快速流转的信息和物质财富所吸引，回到现代。

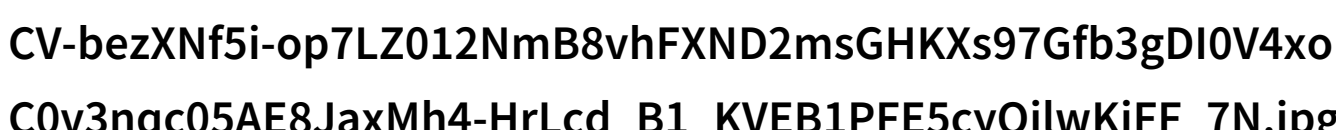
首先，我们必须面对的是数字化时代带来的信息爆炸。随着智能手机、社交媒体和互联网技术的普及，我们每个人都成为了信息接收者和传播者的同时。在这个过程中，我们需要学会如何高效筛选真伪，不断学习新的技能来适应不断变化的地球村。

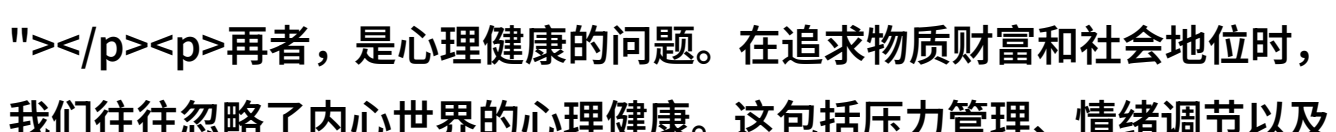
其次，是环境问题。随着工业化进程的加速，资源消耗速度之快，让地球承受了前所未有的压力。作为全球公民，每个人都应该意识到自己的行为可能对环境造成深远影响，从减少塑料使用到支持可持续能源，这些都是我们可以采取行动的地方。

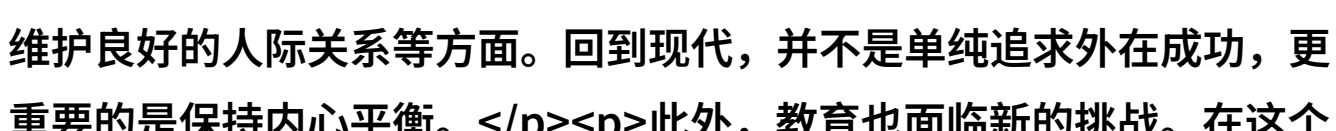
再者，是心理健康的问题。在追求物质财富和社会地位时，我们往往忽略了内心世界的心理健康。这包括压力管理、情绪调节以及维护良好的人际关系等方面。回到现代，并不是单纯追求外在成功，更重要的是保持内心平衡。

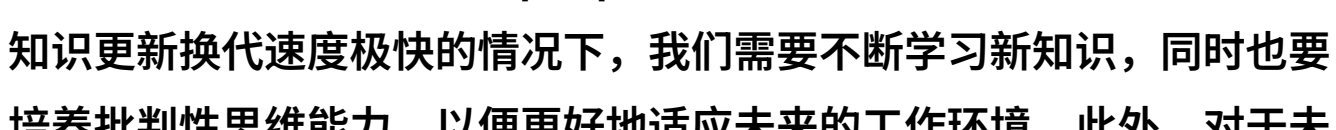
此外，教育也面临新的挑战。在这个知识更新换代速度极快的情况下，我们需要不断学习新知识，同时也要培养批判性思维能力，以便更好地适应未来的工作环境。此外，对于未来就业市场来说，有创造性思维和实践能力将成为不可或缺的一部分。

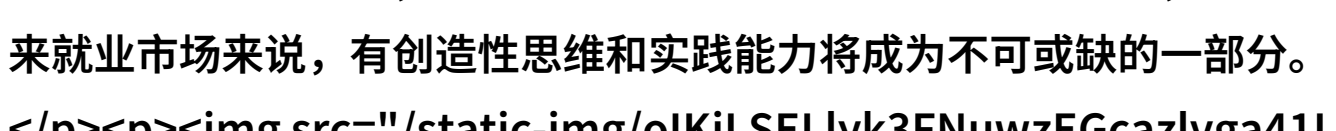


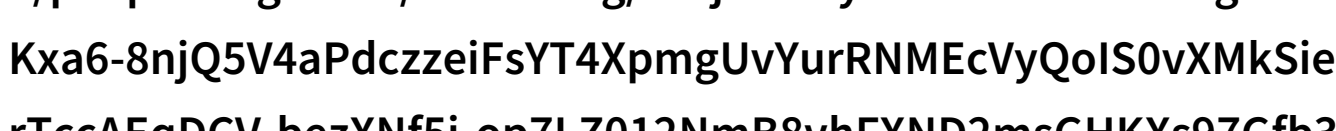


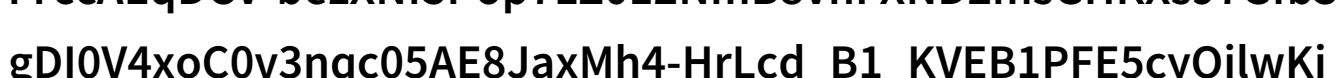












FF_7N.jpg"></p><p>最后，但并非最不重要的问题是社会正义与平等的问题。在追求个人的发展时，不得忘记他人，也就是说，在回到现代的时候，要有更多关注社会公正与包容性的态度。这包括提供机会给所有人，无论他们出身如何，都能有机会实现自己价值最大化。</p><p>总结而言，在这个快速变迁的大时代背景下，“回到现代”意味着我们要更加主动地参与到全球治理中去，用智慧解决各种问题，同时也要学会享受这种变革带来的乐趣，因为这正是人类文明不断进步的一个标志。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>