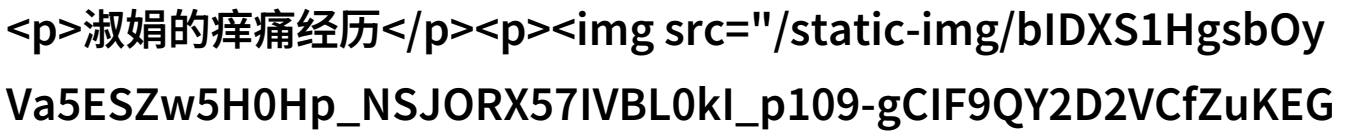


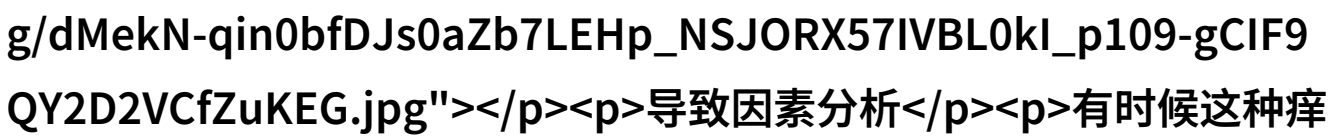
淑娟的痒痛经历

淑娟的痒痛经历



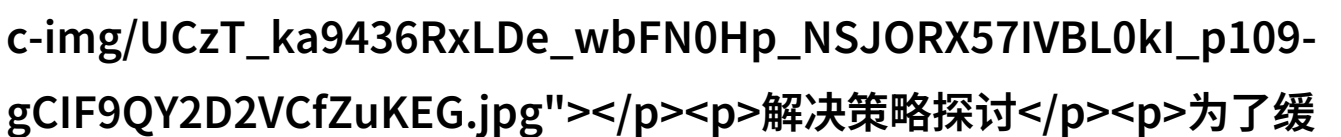
痒痛的开始

淑娟两腿间又痒了，这种感觉让她不自在，想要找个安静的地方坐下好好地摩擦一番。这种情况对她来说并不罕见，但每次都让她感到困扰。



导致因素分析

有时候这种痒感可能是因为穿着过于紧密或是使用了不适合自己的护肤品导致。淑娟注意到自己最近换了一种新的洗发水，它含有的成分可能与她的皮肤发生了反应，从而引起了局部的刺激和瘙痒。



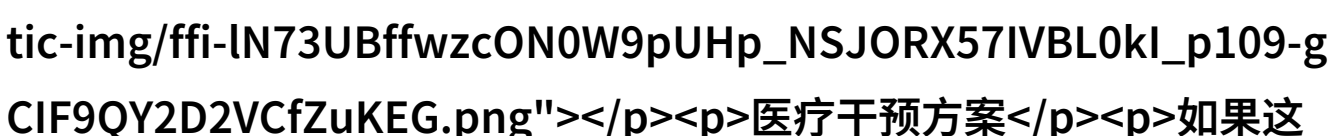
解决策略探讨

为了缓解这种状况，淑娟尝试了一些方法。她开始减少使用新产品，同时增加对身体局部区域的清洁和保湿。在家中，她还准备了一些常用的止痒剂，如溴己醇膏等，以备不时之需。



痛苦与忍耐

尽管采取了一系列措施来缓解症状，但淑娟仍然需要有一定的忍耐力去面对这段时间内不断出现的刺激感。有时候，她会选择戴上长裤或者短裙来遮盖那片敏感区域，希望这样能暂时避免进一步加剧问题。



医疗干预方案

如果这些自我治疗措施无法奏效，或许需要寻求专业医疗机构帮助进行检查。此外，如果怀疑存在更严重的问题，比如荨麻疹、皮炎等病症，那么及时就医将是一个明智的选择，以便获得正确诊断并得到有效治疗。

遗憾与反思

回顾过去的一切，淑娟意识到未来的生活中应该更加注重自身健康，不要忽视小小的信号。当身体给出警告信号时，

即使是微不足道的小事，也应该给予足够关注。这将帮助她避免更多类似的困扰，并提高整体生活质量。

[下载本文pdf文件](/pdf/269470-淑娟的痒痛经历.pdf)