


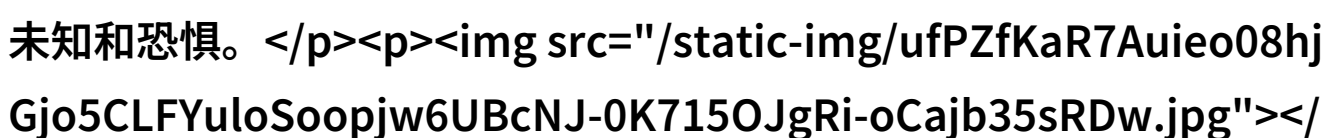
斩尾给自己点颜色我是如何在生活的边缘

给自己点颜色：我是如何在生活的边缘画上句号的



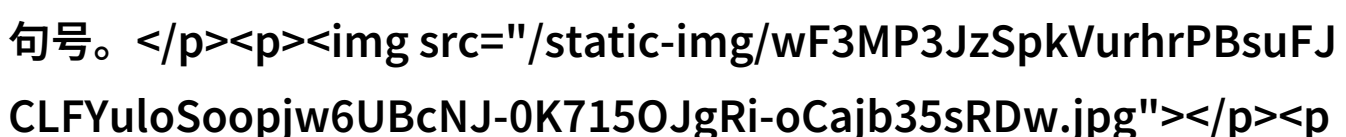
记得小时候，听过“斩尾”的故事，那时，它只是一个关于超级英雄和魔法世界的传说。然而，在成年后，我才真正理解了这个词背后的深刻含义——它不仅仅是一场战斗，更是一种解脱。

我的故事从一段混乱而充满压力的关系开始。那段时间里，我像是在不断地绘制着自己的命运图表，每一次选择都似乎都是为了逃避现实，为了证明自己不是那么容易放弃的人。但随着时间的推移，这个图表变得越来越复杂，线条交错，到处都是未知和恐惧。



有一天，我决定站出来，不再被那些无法预测的未来所束缚。我告诉自己，它就是时候进行一次斩尾——彻底结束这场没有回头路的情感纠葛。这并非轻易做出的决定，因为它意味着承认失败，也意味着接受痛苦。但我知道，只有这样，我才能真正地开始新的篇章。

当我把那个人从生命中删除，就像是将一根断裂的小木桩从心灵的地面上拔除。在刹那间，一种释然感油然而生。我仿佛看到了前方延伸无尽的大海，而那个小木桩不过是阻碍视线的一个障碍物。每一步向前，都让我感觉更坚定、更自信，因为我已经学会了如何在生活中的边缘画上句号。



斩尾，是一种勇气，是对自我的尊重，是对未来的期待。它教会我们，无论遇到何种挑战，都要敢于面对，并且勇敢地走出阴影。因为只有这样，我们才能拥有属于自己的风景，让人生的每一页都成为精彩绝伦的一部分。

["_blank">下载本文pdf文件</p>](#)